

ÔN TẬP GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 25

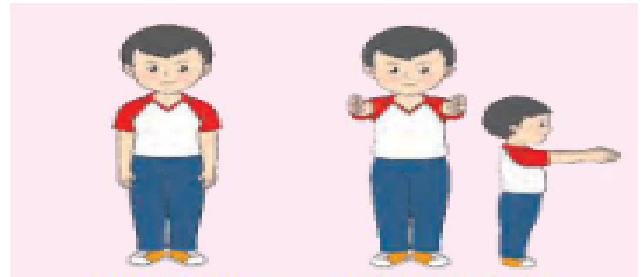
CHỦ ĐỀ: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

Bài 2: TƯ THẾ VẬN ĐỘNG CỦA TAY

 Đọc và quan sát hình ảnh rồi khoanh vào chữ cái câu trả lời đúng nhất

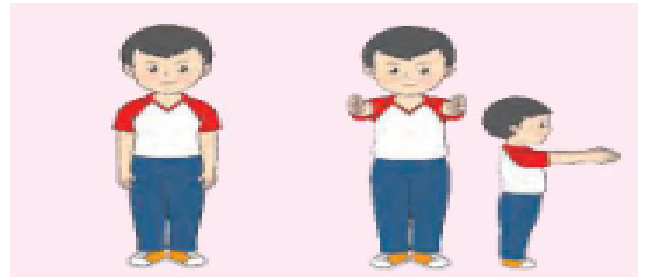
Câu 1: Quan sát hình bên cạnh tư thế trong hình ảnh là tư thế gì?

- A. Hai tay ra trước.
- B. Cuối đầu.
- C. Nghiêng đầu sang phải.



Câu 2: Tư thế chuẩn bị của hình ảnh trên chúng ta sẽ đứng tư thế gì ?

- A. Nghỉ.
- B. Nghiêm.
- C. Thả lỏng.



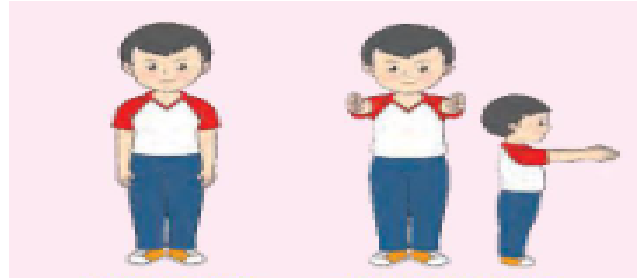
Câu 3: Quan sát hình ảnh ở tư thế hai tay ra trước hai tay chúng ta sẽ làm gì?

- A. Ép sát người.
- B. Hình chữ V.
- C. Đưa ra trước.



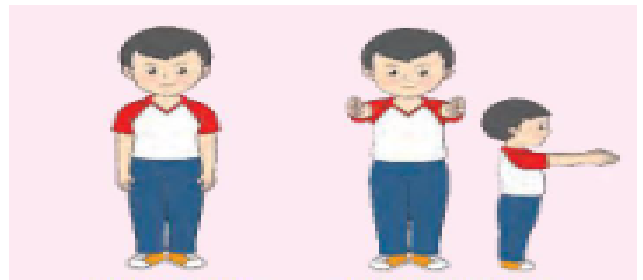
Câu 4: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế đưa tay ra trước thì hai tay chúng ta sẽ như thế nào?

- A. Duỗi thẳng.
- B. Co.
- C. Cả A và B đều đúng.



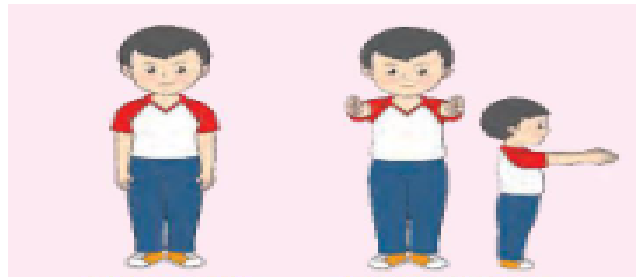
Câu 5: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế đưa tay ra trước lòng bàn tay chúng ta sẽ làm gì?

- A. Ngửa.
- B. Sấp
- C. Hướng vào nhau.



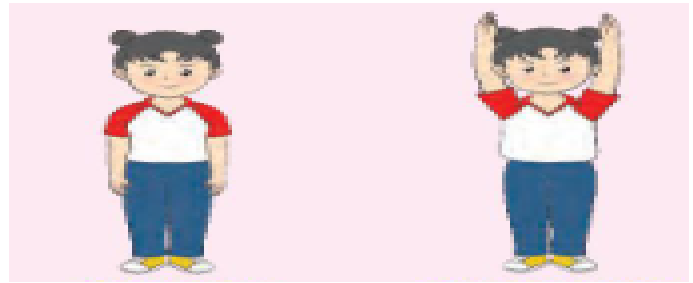
Câu 6: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế hai tay ra trước các ngón tay của chúng ta sẽ như thế nào?

- A. Thả lỏng.
- B. Khép.
- C. Dạng rộng.



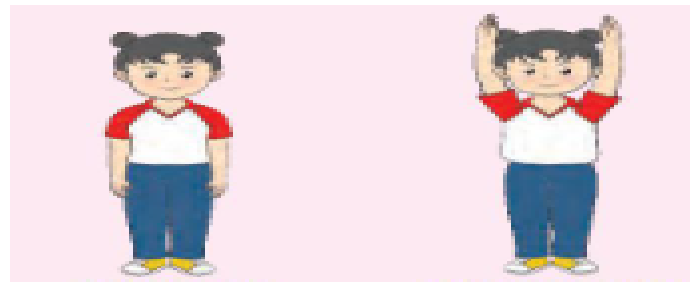
Câu 7: Quan sát hình bên cạnh tư thế trong hình ảnh là tư thế gì?

- A. Hai tay dang ngang.
- B. Hai tay lên cao.
- C. Quay đầu sang phải.



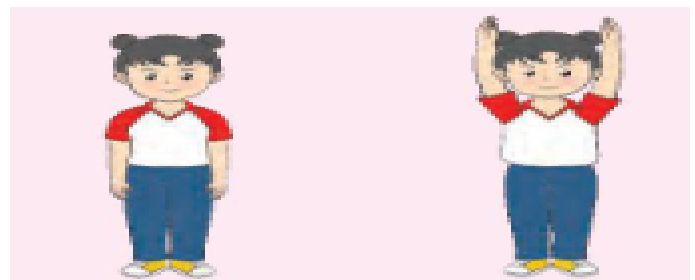
Câu 8: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế hai tay lên cao chúng ta sẽ đưa hai tay ra trước rồi lên cao là đúng hay sai?

- A. Sai.
- B. Đúng.
- C. Cả A và B đều đúng.



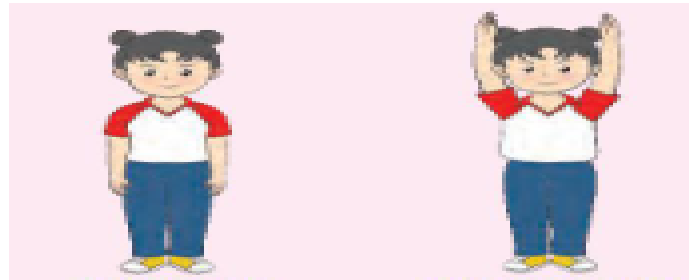
Câu 9: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế hai tay lên cao hai tay chúng ta duỗi thẳng, song song và ép sát đầu là đúng hay sai?

- A. Đúng.
- B. Sai.
- C. Cả A và B đều đúng.



Câu 10: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế hai tay lên cao các ngón tay của chúng ta sẽ làm gì?

- A. khép.
- B. Mở.
- C. Cả A và B đều đúng.



ĐÁP ÁN GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 25

CÂU	ĐÁP ÁN
1	A
2	B
3	C
4	A
5	C
6	B
7	B
8	B
9	A
10	A